

Dein schnellster Weg zur effektiven Selbstverteidigung!

Frauenselbstverteidigung, die leicht erlernbar ist und effektiv funktioniert.



WOSEDE LERNINHALTE

Wir vermitteln Dir ein Verständnis von:

- Selbstverteidigung & Kampfführung
- Anatomie & Kontrollpunkten
- Hebelgesetzen & Kraftbündelung
- Beschleunigung
- Körperbewegung



HÖCHSTE EFFIZIENZ

Höchste Effektivität und Effizienz durch:

- Intensivtraining in Kleinstgruppen
- einfache natürliche Bewegungsabläufe
- effiziente Lehrstruktur ohne Graduierungen
- Trainingsleitung durch einen ehemaligen BKA-Mitarbeiter



SCHNELL ERLERNBAR

Schnellste Lernerfolge für alle Frauen:

- keine Voraussetzungen an Alter, Kraft, Gelenkigkeit oder Fitnesszustand
- sofort abrufbare Inhalte
- in 4 Tagen zur Löwin – wir zeigen Dir wie!



DER TRAININGSLEITER

Knud Dalisda

Ehemaliges Mitglied des Spezialkommandos und Personenschützer beim BKA

Knud Dalisda ist ehemaliges Mitglied der mobilen Spezialeinheit des Bundeskriminalamtes und des INTERPOL National Central Bureau (NCB) und beschäftigt sich schon seit mehreren Jahrzehnten mit einsatztauglichen Kampfsystemen. Als Mitglied des Spezialkommandos als auch im Bereich der Personenschutzabteilung des Bundeskriminalamtes, beim Schutz von hochrangigen Politiker der Bundesregierung und internationalen Staatsführern, gehörten diese Kampfsysteme zu seinem Alltag.



Melde Dich jetzt unter www.wosedede.com an und sicher Dir Deinen Platz!

Trainiere mit uns in Deiner Stadt! Der WOSEDE 4-Tages-Kurs geht jeweils von Donnerstag bis Sonntag. Oder komme zu einem unserer WOSEDE Trainingscamps in Kleve.

Mehr Infos zu den Terminen und dem genauen Ablaufprogramm findest Du auf der WOSEDE-Website unter:

www.wosedede.com

WOSEDE | WOMEN'S
SELF
DEFENCE
powered by VCD®

WOSEDE c/o Vortex Control Defence®, Knud Dalisda, Tel. +49 (0)4823 5499048
Hauptstrasse 5, D - 25554 Kleve, Email: info@wosedede.com, www.wosedede.com

WOSEDE | WOMEN'S
SELF
DEFENCE
powered by VCD®

Fühl' die Löwin in Dir!



**Du bist stärker,
als Du denkst!**

WOSEDE* ist eine sofort anwendbare Selbstverteidigung. Höchst effizient & schnell zu erlernen. Für jede Frau.

*powered by VCD Vortex Control Defence®-System

www.wosedede.com



WOSEDE - WOMEN SELF DEFENSE SYSTEM

WOSEDE* Frauen-Selbstverteidigung

Erstaunlich und herausragend beim WOSEDE Training ist, dass die Grundlagen innerhalb kürzester Zeit von jeder Frau zu erlernen sind. Es stellt keine Voraussetzungen an Alter, Fitnesszustand oder Gelenkigkeit. Nach nur einem Kurs bist Du in der Lage, das vermittelte Wissen effektiv und sicher anzuwenden.

WOSEDE Selbstverteidigung für Frauen – schnell erlernbar und extrem effizient einsetzbar.

Unbehagen und Ängste beeinflussen unsere Entscheidungen im Alltag. Wir zeigen euch den Weg, mit diesen Gefühlen umzugehen und sie zu bewältigen. Mit nur einem WOSEDE Kurs erlangst Du das Vertrauen in die eigene Stärke und lernst, wieviel Kraft Du tatsächlich entwickeln kannst, um Dir und anderen in bedrohlichen Situationen zu helfen.

Wir geben Dir die Werkzeuge, um in einer körperlichen Auseinandersetzung zu bestehen sowie diese im Idealfall sogar im Vorfeld zu erkennen und zu vermeiden.

**powered by VCD Vortex Control Defence®-System*

Du bist stärker, als Du denkst!

Nachts noch alleine zur Veranstaltung gehen, U-Bahn fahren, das Auto aus dem Parkhaus holen ... kein gutes und sicheres Gefühl für Dich?

Werde in 4 Tagen zur Löwin – wir zeigen Dir wie!
Es sind keine besonderen Voraussetzungen notwendig.

Die WOSEDE Trainings sind für alle Frauen jeden Alters und jeder körperlichen Verfassung geeignet. Das Training bietet Dir eine deutlich höhere Effizienz als andere Kampfsportarten im Verhältnis des Trainings-Zeitaufwands zur Effektivität! Auch wenn das Einsetzen von Gewalt vermittelt wird, ist das Training gewaltlos und findet in freundlicher Atmosphäre statt.

KUNDENSTIMMEN

„Ich kann gar nicht genug davon bekommen. Ich liebe es!“

Fleur, Australien

„Danke, dass ich in jedem Aspekt meines Lebens wachsen durfte!“

Rosalie, Amsterdam

„Ich wusste nicht was mich erwartet ... und fühlte mich danach wie eine Löwin.“

Tala, L.A.

„Ich bin jetzt in der Lage schwierige Situationen zu meistern.“

Anouchka, N.Y.



POWERED BY VCD®
VORTEX CONTROL
DEFENCE SYSTEM

